

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

В СОСНОВОМ бору от шестого микрорайона до трамвайной остановки часто встречаешь молодых и пожилых людей, по дорожкам пробегающих. И я понимаю, почему они не спешат к нам, в клуб любителей бега «Уголек». Считают, что в клубе занимаются чуть ли не профессионалы. Совершенно неверно. Большинство из нас имеют простую и

скромную цель: бег ради удовольствия, ради поддержания жизненного тонуса, ради здоровья. Вместе выбегаем и на общую воскресную пробежку. Ну, а уж бежит каждый в свою силу, по своему разумению. После пробежки — душ, чай из термоса, прихваченный из дома, неторопливая беседа.

И вот однажды мы пришли к

мысли, что следует готовить для городской газеты спортивные выпуски о здоровом образе жизни. В этих выпусках можно будет рассказывать о людях, не только увлекающихся бегом, но и лыжами, волейболом, любым видом спорта. Какие проблемы стоят перед ними, какое внимание администрация предприятий уделяет развитию спорта в своем кол-

лективе. Полезные советы начинающим, рассказы об интересных соревнованиях — всему этому здесь найдется место. А быть ли этой страничке (и если быть, то какой), зависит от вас, читатели! Ждем ваших предложений, которые просим присылать в редакцию «Шахтерской правды».

В. ДАВЫДОВ.